

## COZYコーチング講習

担当：藍 航太

### ■講習説明

本研修は、これからコーチを目指したい方、コーチングについて学びたい方向けの講習です。本講習は、コーチングに関する座学や実践的なコーチングまで、現場ですぐに、活用することができる内容です。また、「コーチについて」という大きなテーマからコーチに関する必要なスキルについて学ぶことができます。大人が大人の指導をし、それをどう改善できるのかを複数のグループでディスカッションをします。弊社では、「教える」ではなく、「学び合う」ことを目標に、講習を行なっています。

### ■本講習の特徴

個人、組織で考えて、発言し、実践することが本講習の違いです。一般的な座学のように、ただ、聞いてそれを現場に活かすのではなく、座学でも問題に向き合い、それをみんなでディスカッションをし、考えて、問題解決することでより良い物が作れます。主観的に問題解決するのではなく、客観的に物事を考えることにより、日々のコーチングに活かすことができます。普段の学校生活や学生時代に、自分で考えて授業に臨むのではなく、「先生」の話を聴くだけという生活が多かったと思います。「教える」ということではなく、「考えてもらう」ということを第一にしている講習スタイルです。それは、「子どもたち」にも考えて行動をして欲しいということを意図しています。その為に、個人、組織で考えて、発言し、実践をしていただきます。

### ■講習の持ち物

ペン、運動靴、運動着、お弁当、飲み物

### ■日時、開催場所

2020/11/24（火）

【午前の部】10:30~12:30 @朝霞ゆめばれす

【午後の部】13:30~15:30 @朝霞産業文化センター

### ■費用

8,000 円（学生は 3,000 円）