COZYアカデミー・クラブ/JASSBAスクール、プロトレ　11月開催カレンダー

日曜日				月曜日			火曜日		水曜日	木曜日	金	土曜日		
1				2			3		4	5	6	7		
【松本】 陸上クラブ松本 9:30-11:00 担当：河野 信州スカイパーク陸上補助競技場	【長野】 陸上クラブ長野 13:30-15:00 13:30-15:30 担当：河野 長野運動公園陸上競技場	【長野】 アスリート塾 － お休み日	【長野】 野球専科 15:00-16:00 19:00-20:30 担当：小嶋 茶臼山屋内運動場	【上伊那】 野球専科 17:30-19:00 担当：小嶋 COZY lab.Minowa	【オンライン】 アスリート塾 16:30-17:15 担当：穂苅 Zoom	【辰野】 陸上クラブ辰野 － お休み日	【伊那】 陸上クラブ伊那 － お休み日	【長野】 野球専科 17:00-18:00 18:00-19:30 Uスタジアム	【上伊那】 野球専科 18:30-20:00 担当：小嶋 COZY lab.Minowa	【上伊那】 アスリート塾 16:45-17:30 野球専科 － トレーニング専科 18:45-20:15 担当：小嶋、河野 COZY lab.Minowa		【長野】 かけっこスクール 9:00-9:45 運動あそび 9:45-10:30 アスリート塾 10:30-11:45 担当：穂苅 南長野運動公園芝生広場（第4駐車場）	【上伊那】 プロトレ 9:00-12:30 担当：小嶋、河野 COZY lab.Minowa	【伊那】 陸上クラブ伊那 13:30-15:00 担当：河野 伊那市陸上競技場
8				9			10		11	12	13	14		
【松本】 陸上クラブ松本 9:30-11:00 担当：河野 松本市陸上練習場	【長野】 陸上クラブ長野 13:30-15:00 13:30-15:30 担当：河野 長野運動公園陸上競技場	【長野】 アスリート塾 16:00-17:15 担当：穂苅 長野運動公園陸上補助競技場	【長野】 野球専科 － － お休み日	【上伊那】 野球専科 17:30-19:00 担当：小嶋 COZY lab.Minowa	【オンライン】 アスリート塾 16:30-17:15 担当：穂苅 Zoom	【辰野】 陸上クラブ辰野 16:30-17:30 担当：河野 たつの海	【伊那】 陸上クラブ伊那 17:00-18:30 担当：河野 COZY lab.Minowa		【上伊那】 野球専科 18:30-20:00 担当：小嶋 COZY lab.Minowa	【上伊那】 アスリート塾 16:45-17:30 野球専科 16:30-17:30 トレーニング専科 18:45-20:15 担当：小嶋、河野 COZY lab.Minowa		【長野】 かけっこスクール 9:00-9:45 運動あそび 9:45-10:30 アスリート塾 10:30-11:45 担当：穂苅 南長野運動公園芝生広場（第4駐車場）	【上伊那】 プロトレ 9:00-12:30 担当：小嶋、河野 COZY lab.Minowa	【伊那】 陸上クラブ伊那 13:30-15:00 担当：河野 伊那市陸上競技場
15				16			17		18	19	20	21		
【松本】 陸上クラブ松本 9:30-11:00 担当：河野 松本市陸上練習場	【長野】 陸上クラブ長野 13:30-15:00 13:30-15:30 担当：河野 長野運動公園陸上競技場	【長野】 アスリート塾 16:00-17:15 担当：穂苅 長野運動公園陸上補助競技場	【長野】 野球専科 15:00-16:00 19:00-20:30 担当：小嶋 茶臼山屋内運動場	【上伊那】 野球専科 17:30-19:00 担当：小嶋 COZY lab.Minowa	【オンライン】 アスリート塾 16:30-17:15 担当：穂苅 Zoom	【辰野】 陸上クラブ辰野 16:30-17:30 担当：河野（安川） たつの海	【伊那】 陸上クラブ伊那 17:00-18:30 担当：河野 COZY lab.Minowa		【上伊那】 野球専科 18:30-20:00 担当：小嶋 COZY lab.Minowa	【上伊那】 アスリート塾 16:45-17:30 野球専科 16:30-17:30 トレーニング専科 18:45-20:15 担当：小嶋、安川、河野 COZY lab.Minowa		【長野】 かけっこスクール － 運動あそび － アスリート塾 － お休み日	【上伊那】 プロトレ 9:00-12:30 担当：安川、河野 COZY lab.Minowa	【伊那】 陸上クラブ伊那 －
22				23			24		25	26	27	28		
【松本】 陸上クラブ松本 9:30-11:00 【8/30分振替日】 担当：河野 信州スカイパーク陸上補助競技場	【長野】 陸上クラブ長野 13:30-15:00 13:30-15:30 【7/26分振替日】 担当：河野 長野運動公園陸上競技場	【長野】 アスリート塾 － お休み日	【長野】 野球専科 17:00-18:00 18:00-19:30 担当：小嶋 Uスタジアム	【上伊那】 野球専科 － お休み日	【オンライン】 アスリート塾 16:30-17:15 【7/27分振替日】 担当：穂苅 Zoom	【辰野】 陸上クラブ辰野 － お休み日	【伊那】 陸上クラブ伊那 17:00-18:30 担当：安川 COZY lab.Minowa		【上伊那】 野球専科 18:30-20:00 担当：小嶋 COZY lab.Minowa	【上伊那】 アスリート塾 16:45-17:30 野球専科 16:30-17:30 トレーニング専科 18:45-20:15 担当：小嶋、安川、河野 COZY lab.Minowa		【長野】 かけっこスクール 9:00-9:45 運動あそび 9:45-10:30 アスリート塾 10:30-11:45 担当：穂苅 Uスタジアム	【上伊那】 プロトレ 9:00-12:30 担当：安川 COZY lab.Minowa	【伊那】 陸上クラブ伊那 13:30-15:00 担当：安川 伊那市陸上競技場
29				30										
【松本】 陸上クラブ松本 9:30-11:00 担当：安川、河野 松本市陸上練習場	【長野】 陸上クラブ長野 13:30-15:00 13:30-15:30 担当：安川、河野 長野運動公園陸上競技場	【長野】 アスリート塾 16:00-17:15 担当：穂苅 長野運動公園陸上補助競技場	【長野】 野球専科 － － お休み日	【上伊那】 野球専科 17:30-19:00 担当：小嶋 COZY lab.Minowa	【オンライン】 アスリート塾 16:30-17:15 担当：穂苅 Zoom	【辰野】 陸上クラブ辰野 16:30-17:30 担当：河野 たつの海								

《お知らせ》
施設確保の関係から、メイン開催場所から変動しての実施とさせていただくことがございます。 予めご承知おきいただけましたら幸いです。 ご不便をおかけすることもあるかと思いますが、何卒よろしくお願いいたします。

《1dayスケジュール》
右記URLより1dayスケジュールをご確認いただけます。　https://www.cozy-sports.com/oneday/