



COZYアカデミー・クラブ/JASSBAスクール 8月開催カレンダー



日曜日				月曜日		火曜日	水曜日	木曜日	金	土曜日	
										1	
										【長野】 かけっこスクール 9:00-9:45 運動あそび 9:45-10:30 アスリート塾 10:30-11:45 担当:穂苅 Uスタジアム	【伊那】 陸上クラブ伊那 13:30-15:00 担当:河野 伊那市陸上競技場
2				3		4	5	6	7	8	
【松本】 陸上クラブ松本 9:30-11:00(11:30) 担当:河野 松本市陸上練習場	【長野】 陸上クラブ長野 13:30-16:00(15:30) 担当:河野 長野運動公園 陸上競技場	【長野】 アスリート塾 16:00-17:15 担当:穂苅 長野運動公園 陸上補助競技場	【長野】 野球専科 - お休み日	【上伊那】 野球専科 - お休み日	【辰野】 陸上クラブ辰野 16:30-17:30 担当:河野 たつの海	【伊那】 陸上クラブ伊那 17:00-18:30 担当:河野 伊那市陸上競技場	【上伊那】 野球専科 - お休み日	【上伊那】 アスリート塾 16:45-17:30 野球専科 - トレーニング専科 18:45-20:15 担当:河野 ながたドーム		【長野】 かけっこスクール 9:00-9:45 運動あそび 9:45-10:30 アスリート塾 10:30-11:45 担当:穂苅 南長野運動公園 芝生広場(第4駐車場)	【伊那】 陸上クラブ伊那 13:30-15:00 担当:河野 伊那市陸上競技場
9				10		11	12	13	14	15	
【松本】 陸上クラブ松本 9:30-11:00(11:30) 担当:河野 松本市陸上練習場	【長野】 陸上クラブ長野 13:30-16:00(15:30) 担当:河野 長野運動公園 陸上競技場	【長野】 アスリート塾 16:00-17:15 担当:穂苅 長野運動公園 陸上補助競技場	【長野】 野球専科 - お休み日	【上伊那】 野球専科 17:30-19:00 担当:小嶋 COZY lab.Minowa	【辰野】 陸上クラブ辰野 16:30-17:30 担当:河野 たつの海	【伊那】 陸上クラブ伊那 お休み日	【上伊那】 野球専科 - お休み日	【上伊那】 アスリート塾 - 野球専科 - トレーニング専科 - お休み日		【長野】 かけっこスクール - 運動あそび - アスリート塾 - お休み日	【伊那】 陸上クラブ伊那 - お休み日
16				17		18	19	20	21	22	
【松本】 陸上クラブ松本 - お休み日	【長野】 陸上クラブ長野 - お休み日	【長野】 アスリート塾 - お休み日	【長野】 野球専科 17:00-18:00 18:00-19:30 担当:小嶋 Uスタジアム	【上伊那】 野球専科 17:30-19:00 担当:小嶋 COZY lab.Minowa	【辰野】 陸上クラブ辰野 - お休み日	【伊那】 陸上クラブ伊那 17:00-18:30 担当:河野 伊那市陸上競技場	【上伊那】 野球専科 18:30-20:00 担当:小嶋 COZY lab.Minowa	【上伊那】 アスリート塾 16:45-17:30 野球専科 16:30-17:30 トレーニング専科 18:45-20:15 担当:小嶋、安川、河野 COZY lab.Minowa		【長野】 かけっこスクール 9:00-9:45 運動あそび 9:45-10:30 アスリート塾 10:30-11:45 担当:穂苅 Uスタジアム	【伊那】 陸上クラブ伊那 - 第12回東海小学生 陸上競技大会 (静岡・東海) お休み日
23				24		25	26	27	28	29	
【松本】 陸上クラブ松本 - お休み日	【長野】 陸上クラブ長野 - お休み日	【長野】 アスリート塾 16:00-17:15 担当:穂苅 長野運動公園 陸上補助競技場	【長野】 野球専科 17:00-18:00 18:00-19:30 担当:小嶋 Uスタジアム	【上伊那】 野球専科 17:30-19:00 担当:小嶋 COZY lab.Minowa	【辰野】 陸上クラブ辰野 16:30-17:30 担当:安川、三沢、河野 たつの海	【伊那】 陸上クラブ伊那 17:00-18:30 担当:安川、河野 伊那市陸上競技場	【上伊那】 野球専科 18:30-20:00 担当:小嶋 COZY lab.Minowa	【上伊那】 アスリート塾 16:45-17:30 野球専科 16:30-17:30 トレーニング専科 18:45-20:15 担当:小嶋、安川、河野 COZY lab.Minowa		【長野】 かけっこスクール - 運動あそび - アスリート塾 - お休み日	【伊那】 陸上クラブ伊那 13:30-15:00 担当:安川、河野 伊那市陸上競技場
30				31							
【松本】 陸上クラブ松本 9:30-11:00(11:30) 担当:安川、河野 松本市陸上練習場	【長野】 陸上クラブ長野 13:30-16:00(15:30) 担当:安川、河野 長野運動公園 陸上競技場	【長野】 アスリート塾 - お休み日	【長野】 野球専科 17:00-18:00 18:00-19:30 担当:小嶋 茶臼山屋内運動場	【上伊那】 野球専科 17:30-19:00 担当:小嶋 COZY lab.Minowa	【辰野】 陸上クラブ辰野 16:30-17:30 担当:三沢、河野 たつの海						

《お知らせ》
施設確保の関係から、メイン開催場所から変動しての実施とさせていただきます。予めご承知おきいただけましたら幸いです。ご不便をおかけすることもあるかと思いますが、何卒よろしくお願いいたします。

《1dayスケジュール》
右記URLより1dayスケジュールをご確認いただけます。 <https://www.cozy-sports.com/oneday/>