

2026 5



COZYアカデミー・クラブ/JASSBAスクール 5月開催カレンダー



日曜日				月曜日		火曜日	水曜日	木曜日	金	土曜日	
									1	2	
										【長野】 かけっこスクール 運動あそび アスリート塾 お休み日	【伊那】 陸上クラブ伊那 お休み日
3				4		5	6	7	8	9	
【松本】 陸上クラブ松本 お休み日	陸上クラブ長野 お休み日	【長野】 アスリート塾 お休み日	野球フジカル お休み日	【上伊那】 野球専科 お休み日	【長野】 陸上クラブ長野 お休み日	【伊那】 陸上クラブ伊那 お休み日	【上伊那】 野球専科 お休み日	【上伊那】 アスリート塾 野球専科 トレーニング専科 お休み日	【長野】 かけっこスクール 運動あそび アスリート塾 お休み日	【伊那】 陸上クラブ伊那 13:30-15:00 伊那市陸上競技場	
10				11		12	13	14	15	16	
【松本】 陸上クラブ松本 9:30-11:00 松本市陸上練習場	陸上クラブ長野 ①13:30-16:00 ②13:30-16:30 長野運動公園 陸上競技場	【長野】 アスリート塾 16:00-17:15 長野運動公園 陸上補助競技場	野球専科 お休み日	【上伊那】 野球専科 17:30-19:00 荒神山野球場	【長野】 陸上クラブ長野 16:30-17:30 たつの海	【伊那】 陸上クラブ伊那 17:00-18:30 伊那市陸上競技場	【上伊那】 野球専科 18:30-20:00 荒神山野球場	【上伊那】 アスリート塾 16:45-17:30 野球専科 お休み日 トレーニング専科 18:45-20:15 ながたドーム	【長野】 かけっこスクール 9:00-9:45 運動あそび 9:45-10:30 アスリート塾 10:30-11:45 南長野運動公園 スタジアム	【伊那】 陸上クラブ伊那 13:30-15:00 伊那市陸上競技場	
17				18		19	20	21	22	23	
【松本】 陸上クラブ松本 9:30-11:00 松本市陸上練習場	陸上クラブ長野 ①13:30-16:00 ②13:30-16:30 会場調整	【長野】 アスリート塾 16:00-17:15 長野運動公園 陸上補助競技場	野球専科 18:00-19:30 スタジアム	【上伊那】 野球専科 17:30-19:00 荒神山野球場	【長野】 陸上クラブ長野 16:30-17:30 たつの海	【伊那】 陸上クラブ伊那 17:00-18:30 伊那市陸上競技場	【上伊那】 野球専科 18:30-20:00 荒神山野球場	【上伊那】 アスリート塾 16:45-17:30 野球専科 16:30-17:30 トレーニング専科 18:45-20:15 ながたドーム	【長野】 かけっこスクール 9:00-9:45 運動あそび 9:45-10:30 アスリート塾 10:30-11:45 南長野運動公園 芝生広場	【伊那】 陸上クラブ伊那 13:30-15:00 伊那市陸上競技場	陸上クラブ長野 北信大会
24				25		26	27	28	29	30	
【松本】 陸上クラブ松本 お休み日	陸上クラブ長野 お休み日	【長野】 アスリート塾 16:00-17:15 長野運動公園 陸上補助競技場	野球専科 18:00-19:30 スタジアム	【上伊那】 野球専科 17:30-19:00 荒神山野球場	【長野】 陸上クラブ長野 16:30-17:30 たつの海	【伊那】 陸上クラブ伊那 17:00-18:30 伊那市陸上競技場	【上伊那】 野球専科 お休み日	【上伊那】 アスリート塾 16:45-17:30 野球専科 16:30-17:30 トレーニング専科 18:45-20:15 ながたドーム	【長野】 かけっこスクール 9:00-9:45 運動あそび 9:45-10:30 アスリート塾 10:30-11:45 南長野運動公園 芝生広場	【伊那】 陸上クラブ伊那 13:30-15:00 伊那市陸上競技場	
31											
【松本】 陸上クラブ松本 9:30-11:00 松本市陸上練習場	陸上クラブ長野 ①13:30-16:00 ②13:30-16:30 会場調整	【長野】 アスリート塾 お休み日	野球専科 18:00-19:30 スタジアム								陸上クラブ伊那

土曜日練習は5月の練習日を1日追加をいたしますので、1日多くなる分は年間で調整とさせていただきます。

【お知らせ】
施設確保の関係から、メイン開催場所から変動しての実施とさせていただきます。予めご承知おきましたら幸いです。ご不便をおかけすることもあるかと思いますが、何卒よろしくお願いたします。
【1dayスケジュール】
右記URLより1dayスケジュールをご確認いただけます。 <https://www.cozy-sports.com/oneday/>