



JASSBA長野スクール 令和7年度 年間カレンダー

<p>◆JASSBA長野 土曜日◆</p> <p>【かけっこスクール 9:00-9:45】 【運動あそび 9:45-10:30】 【アスリート塾 10:30-11:45】</p> <p>対象:年中から小学3年生目安 対象:年中から小学3年生目安 対象:小学1年生から6年生目安</p>	<p>レッスン日</p>	<p>《メイン会場》 南長野運動公園Uスタジアム</p> <p>長野市内施設</p>
<p>◆JASSBA長野 日曜日◆</p> <p>【アスリート塾 16:00-17:15】</p> <p>対象:小学1年生から6年生目安</p>	<p>レッスン日</p>	<p>《メイン会場》 長野市陸上補助競技場</p> <p>長野市内施設</p>

祝日 中止 振替日

2025 **4**

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2025 **5**

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025 **6**

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025 **7**

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025 **8**

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2025 **9**

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2025 **10**

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 **11**

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2025 **12**

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2026 **1**

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 **2**

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026 **3**

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

【かけっこスクール】 対象:年中から小学3年生目安
 走るだけでなく様々な種類の運動刺激やコーディネーションのプログラムを行うことで走るスピードにも繋がっていきますので、楽しく夢中になれる内容を盛り込んで進めていきます。

【運動あそび】 対象:年中から小学3年生目安
 遊びながら運動！運動能力の発達、非認知能力を養う！遊びは社会性の基になります。縄跳び・鉄棒・マット運動も取り入れています。

【アスリート塾】 対象:小学1年生から6年生目安
 楽しみながらできるトレーニングや適切なトレーニングで身体能力を伸ばせます。プロアスリートのトレーナーによるプログラムが満載。

予約システムにより毎月15日以降に施設確保状況が確定致します関係から実施日、会場の確定までお時間を頂いてしまう場合がございます。
 ＊それに伴い年間カレンダー通りでのスケジュールで実施ができない場合もございますため、確定次第のご案内とさせていただきます。
 ご不便をおかけすることもあるかと思いますが、何卒よろしくお願い申し上げます。