



COZYアカデミー・クラブ/JASSBAスクール、プロトレ 9月開催カレンダー



日曜日				月曜日			火曜日	水曜日	木曜日	金	土曜日		
							1	2	3	4	5		
							【伊那】 陸上クラブ伊那 17:00-18:30 担当:安川、河野 伊那市陸上競技場	【上伊那】 野球専科 18:30-20:00 担当:小嶋 COZY lab.Minowa	【上伊那】 アスリート塾 9:00-9:45 野球専科 16:45-17:30 トレーニング専科 18:45-20:15 担当:小嶋、河野、安川 COZY lab.Minowa		【長野】 かけっこスクール 9:00-9:45 運動あそび 9:45-10:30 アスリート塾 10:30-11:45 担当:穂苅 Uスタジアム	【上伊那】 プロトレ 9:00-12:30 担当:安川、河野 COZY lab.Minowa	【伊那】 陸上クラブ伊那 13:30-15:00 担当:河野 たつの海
6				7			8	9	10	11	12		
【松本】 陸上クラブ松本 9:30-11:00 9:30-11:30 担当:河野 松本市陸上練習場	【長野】 陸上クラブ長野 13:30-15:00 13:30-15:30 担当:河野 (仮)タカギセイコー ふるさとパーク	【長野】 アスリート塾 16:00-17:15 担当:穂苅 長野運動公園 陸上補助競技場	【長野】 野球専科 17:00-18:00 18:00-19:30 担当:小嶋 Uスタジアム	【上伊那】 野球専科 17:30-19:00 担当:小嶋 COZY lab.Minowa	【オンライン】 アスリート塾 16:30-17:15 担当:穂苅 Zoom	【辰野】 陸上クラブ辰野 16:30-17:30 担当:河野 たつの海	【伊那】 陸上クラブ伊那 17:00-18:30 [仮] 担当:河野 伊那市陸上競技場	【上伊那】 野球専科 18:30-20:00 担当:小嶋 COZY lab.Minowa	【上伊那】 アスリート塾 16:45-17:30 野球専科 16:30-17:30 [仮] トレーニング専科 18:45-20:15 担当:小嶋、河野 COZY lab.Minowa		【長野】 かけっこスクール 9:00-9:45 運動あそび 9:45-10:30 アスリート塾 10:30-11:45 担当:穂苅 Uスタジアム	【上伊那】 プロトレ 9:00-12:30 担当:河野 COZY lab.Minowa	【伊那】 陸上クラブ伊那 13:30-15:00 担当:河野 伊那市陸上競技場
13				14			15	16	17	18	19		
【松本】 陸上クラブ松本 9:30-11:00 9:30-11:30 担当:河野 松本市陸上練習場	【長野】 陸上クラブ長野 13:30-15:00 13:30-15:30 担当:河野 (仮)タカギセイコー ふるさとパーク	【長野】 アスリート塾 16:00-17:15 担当:穂苅 長野運動公園 陸上補助競技場	【長野】 野球専科 17:00-18:00 18:00-19:30 担当:小嶋 Uスタジアム	【上伊那】 野球専科 17:30-19:00 担当:小嶋 COZY lab.Minowa	【オンライン】 アスリート塾 16:30-17:15 担当:穂苅 Zoom	【辰野】 陸上クラブ辰野 16:30-17:30 担当:三沢、河野 たつの海	【伊那】 陸上クラブ伊那 - お休み日	【上伊那】 野球専科 18:30-20:00 担当:小嶋 COZY lab.Minowa	【上伊那】 アスリート塾 16:45-17:30 野球専科 16:30-17:30 トレーニング専科 18:45-20:15 担当:小嶋、河野 COZY lab.Minowa		【長野】 かけっこスクール - 運動あそび - アスリート塾 - お休み日	【上伊那】 プロトレ - お休み日	【伊那】 陸上クラブ伊那 - お休み日
20				21			22	23	24	25	26		
【松本】 陸上クラブ松本 - お休み日	【長野】 陸上クラブ長野 - お休み日	【長野】 アスリート塾 - お休み日	【長野】 野球専科 - お休み日	【上伊那】 野球専科 お休み日 【長野】 野球専科 17:00-18:00 18:00-19:30 Uスタジアム	【オンライン】 アスリート塾 - お休み日	【辰野】 陸上クラブ辰野 - お休み日	【伊那】 陸上クラブ伊那 - お休み日	【上伊那】 野球専科 - お休み日	【上伊那】 アスリート塾 16:45-17:30 野球専科 16:30-17:30 トレーニング専科 18:45-20:15 担当:小嶋、河野、安川 COZY lab.Minowa		【長野】 かけっこスクール 9:00-9:45 運動あそび 9:45-10:30 アスリート塾 10:30-11:45 担当:穂苅 Uスタジアム	【上伊那】 プロトレ 9:00-12:30 担当:河野 COZY lab.Minowa	【伊那】 陸上クラブ伊那 13:30-15:00 担当:河野 伊那市陸上競技場
27				28			29	30					
【松本】 陸上クラブ松本 9:30-11:00 9:30-11:30 担当:河野 松本市陸上練習場	【長野】 陸上クラブ長野 13:30-15:00 13:30-15:30 担当:河野 長野運動公園 陸上競技場	【長野】 アスリート塾 16:00-17:15 担当:穂苅 長野運動公園 陸上補助競技場	【長野】 野球専科 17:00-18:00 18:00-19:30 担当:小嶋 茶臼山屋内運動場	【上伊那】 野球専科 17:30-19:00 担当:小嶋 COZY lab.Minowa	【オンライン】 アスリート塾 16:30-17:15 担当:穂苅 Zoom	【辰野】 陸上クラブ辰野 16:30-17:30 担当:安川、三沢 たつの海	【伊那】 陸上クラブ伊那 17:00-18:30 担当:安川、河野 伊那市陸上競技場	【上伊那】 野球専科 18:30-20:00 担当:小嶋 COZY lab.Minowa					

《お知らせ》
施設確保の関係から、メイン開催場所から変動しての実施とさせていただきます。予めご承知おきいただけましたら幸いです。ご不便をおかけすることもあるかと思いますが、何卒よろしくお願いいたします。

《1dayスケジュール》
右記URLより1dayスケジュールをご確認いただけます。 <https://www.cozy-sports.com/oneday/>