



# COZYアカデミー・クラブ/JASSBAスクール 8月開催カレンダー



| 日曜日                                                       |                                                                          |                                                                 |                                                                   | 月曜日                                                          |                                                           | 火曜日                                                                              | 水曜日                                                          | 木曜日                                                                                                                   | 金  | 土曜日                                                                                                              |                                                                        |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
|                                                           |                                                                          |                                                                 |                                                                   |                                                              |                                                           |                                                                                  |                                                              |                                                                                                                       |    | 1                                                                                                                |                                                                        |
|                                                           |                                                                          |                                                                 |                                                                   |                                                              |                                                           |                                                                                  |                                                              |                                                                                                                       |    | 【長野】<br>かけっこスクール<br>9:00-9:45<br>運動あそび<br>9:45-10:30<br>アスリート塾<br>10:30-11:45<br>担当:穂苅<br>Uスタジアム                 | 【伊那】<br>陸上クラブ伊那<br>13:30-15:00<br><br>担当:河野<br>伊那市陸上競技場                |
| 2                                                         |                                                                          |                                                                 |                                                                   | 3                                                            |                                                           | 4                                                                                | 5                                                            | 6                                                                                                                     | 7  | 8                                                                                                                |                                                                        |
| 【松本】<br>陸上クラブ松本<br>9:30-11:00<br><br>担当:河野<br>松本市陸上練習場    | 【長野】<br>陸上クラブ長野<br>13:30-15:00(16:30)<br><br>担当:河野<br>長野運動公園<br>陸上競技場    | 【長野】<br>アスリート塾<br>16:00-17:15<br><br>担当:穂苅<br>長野運動公園<br>陸上補助競技場 | 【長野】<br>野球専科<br><br>お休み日                                          | 【上伊那】<br>野球専科<br>-<br><br>お休み日                               | 【辰野】<br>陸上クラブ辰野<br>16:30-17:30<br><br>担当:河野<br>たつの海       | 【伊那】<br>陸上クラブ伊那<br>17:00-18:30<br><br>担当:河野<br>伊那市陸上競技場                          | 【上伊那】<br>野球専科<br>-<br><br>お休み日                               | 【上伊那】<br>アスリート塾<br>16:45-17:30<br>野球専科<br>16:30-17:30<br>トレーニング専科<br>18:45-20:15<br>担当:根橋、河野<br>ながたドーム                |    | 【長野】<br>かけっこスクール<br>9:00-9:45<br>運動あそび<br>9:45-10:30<br>アスリート塾<br>10:30-11:45<br>担当:穂苅<br>南長野運動公園<br>芝生広場(第4駐車場) | 【伊那】<br>陸上クラブ伊那<br>13:30-15:00<br><br>担当:河野<br>伊那市陸上競技場                |
| 9                                                         |                                                                          |                                                                 |                                                                   | 10                                                           |                                                           | 11                                                                               | 12                                                           | 13                                                                                                                    | 14 | 15                                                                                                               |                                                                        |
| 【松本】<br>陸上クラブ松本<br>9:30-11:00<br><br>担当:河野<br>松本市陸上練習場    | 【長野】<br>陸上クラブ長野<br>13:30-15:00(16:30)<br><br>担当:河野<br>長野運動公園<br>陸上競技場    | 【長野】<br>アスリート塾<br>16:00-17:15<br><br>担当:穂苅<br>長野運動公園<br>陸上補助競技場 | 【長野】<br>野球専科<br>-<br><br>お休み日                                     | 【上伊那】<br>野球専科<br>17:30-19:00<br><br>担当:小嶋<br>COZY lab.Minowa | 【辰野】<br>陸上クラブ辰野<br>16:30-17:30<br><br>担当:河野<br>たつの海       | 【伊那】<br>陸上クラブ伊那<br>お休み日<br>【長野】<br>野球専科<br>17:00-18:00<br>18:00-19:30<br>8/9分振替日 | 【上伊那】<br>野球専科<br>-<br><br>お休み日                               | 【上伊那】<br>アスリート塾<br>-<br>野球専科<br>-<br>トレーニング専科<br>-<br><br>お休み日                                                        |    | 【長野】<br>かけっこスクール<br>-<br>運動あそび<br>-<br>アスリート塾<br>-<br><br>お休み日                                                   | 【伊那】<br>陸上クラブ伊那<br>-<br><br>お休み日                                       |
| 16                                                        |                                                                          |                                                                 |                                                                   | 17                                                           |                                                           | 18                                                                               | 19                                                           | 20                                                                                                                    | 21 | 22                                                                                                               |                                                                        |
| 【松本】<br>陸上クラブ松本<br>-<br><br>お休み日                          | 【長野】<br>陸上クラブ長野<br>-<br><br>お休み日                                         | 【長野】<br>アスリート塾<br>-<br><br>お休み日                                 | 【長野】<br>野球専科<br>17:00-18:00<br>18:00-19:30<br><br>担当:小嶋<br>Uスタジアム | 【上伊那】<br>野球専科<br>17:30-19:00<br><br>担当:小嶋<br>COZY lab.Minowa | 【辰野】<br>陸上クラブ辰野<br>-<br><br>お休み日                          | 【伊那】<br>陸上クラブ伊那<br>17:00-18:30<br><br>担当:河野<br>伊那市陸上競技場                          | 【上伊那】<br>野球専科<br>18:30-20:00<br><br>担当:小嶋<br>COZY lab.Minowa | 【上伊那】<br>アスリート塾<br>16:45-17:30<br>野球専科<br>16:30-17:30<br>トレーニング専科<br>18:45-20:15<br>担当:小嶋、安川、根橋、河野<br>COZY lab.Minowa |    | 【長野】<br>かけっこスクール<br>9:00-9:45<br>運動あそび<br>9:45-10:30<br>アスリート塾<br>10:30-11:45<br>担当:穂苅<br>Uスタジアム                 | 【伊那】<br>陸上クラブ伊那<br>-<br><br>第12回東海小学生<br>陸上競技大会<br>(静岡・東海)<br><br>お休み日 |
| 23                                                        |                                                                          |                                                                 |                                                                   | 24                                                           |                                                           | 25                                                                               | 26                                                           | 27                                                                                                                    | 28 | 29                                                                                                               |                                                                        |
| 【松本】<br>陸上クラブ松本<br>-<br><br>お休み日                          | 【長野】<br>陸上クラブ長野<br>-<br><br>お休み日                                         | 【長野】<br>アスリート塾<br>16:00-17:15<br><br>担当:穂苅<br>長野運動公園<br>陸上補助競技場 | 【長野】<br>野球専科<br>17:00-18:00<br>18:00-19:30<br><br>担当:小嶋<br>Uスタジアム | 【上伊那】<br>野球専科<br>17:30-19:00<br><br>担当:小嶋<br>COZY lab.Minowa | 【辰野】<br>陸上クラブ辰野<br>16:30-17:30<br><br>担当:安川、三沢、河野<br>たつの海 | 【伊那】<br>陸上クラブ伊那<br>17:00-18:30<br><br>担当:安川、河野<br>伊那市陸上競技場                       | 【上伊那】<br>野球専科<br>18:30-20:00<br><br>担当:小嶋<br>COZY lab.Minowa | 【上伊那】<br>アスリート塾<br>16:45-17:30<br>野球専科<br>16:30-17:30<br>トレーニング専科<br>18:45-20:15<br>担当:小嶋、安川、根橋、河野<br>COZY lab.Minowa |    | 【長野】<br>かけっこスクール<br>-<br>運動あそび<br>-<br>アスリート塾<br>-<br><br>お休み日                                                   | 【伊那】<br>陸上クラブ伊那<br>13:30-15:00<br><br>担当:安川、河野<br>伊那市陸上競技場             |
| 30                                                        |                                                                          |                                                                 |                                                                   | 31                                                           |                                                           |                                                                                  |                                                              |                                                                                                                       |    |                                                                                                                  |                                                                        |
| 【松本】<br>陸上クラブ松本<br>9:30-11:00<br><br>担当:安川、河野<br>松本市陸上練習場 | 【長野】<br>陸上クラブ長野<br>13:30-15:00(16:30)<br><br>担当:安川、河野<br>長野運動公園<br>陸上競技場 | 【長野】<br>アスリート塾<br>-<br><br>お休み日                                 | 【長野】<br>野球専科<br>-<br><br>お休み日                                     | 【上伊那】<br>野球専科<br>17:30-19:00<br><br>担当:小嶋<br>COZY lab.Minowa | 【辰野】<br>陸上クラブ辰野<br>16:30-17:30<br><br>担当:三沢、河野<br>たつの海    |                                                                                  |                                                              |                                                                                                                       |    |                                                                                                                  |                                                                        |

《お知らせ》  
施設確保の関係から、メイン開催場所から変動しての実施とさせていただきます。予めご承知おきくださいましたら幸いです。ご不便をおかけすることもあるかと思いますが、何卒よろしくお願いいたします。

《1dayスケジュール》  
右記URLより1dayスケジュールをご確認いただけます。 <https://www.cozy-sports.com/oneday/>