



COZY陸上クラブ長野 令和7年度 年間カレンダー

◆月曜日◆ 長野【60分練習 16:30-17:30】	練習日	長野市常神山たつの海 長野市内施設
◆火曜日◆ 伊那【60分練習 17:30-18:30】	練習日	伊那市陸上競技場
◆水曜日◆ オンライン【45分トレーニング19:30-20:15】	練習日	Zoom (オンライン)
◆木曜日◆ 箕輪【75分練習 17:30-18:45】	練習日	ながたドーム
◆土曜日◆ 伊那【90分練習 13:30-15:00】【120分練習 13:30-15:30】	練習日	伊那市陸上競技場 長野市常神山たつの海 / 上伊那郡内施設
◆日曜日◆ 松本【90分練習 9:30-11:00】【120分練習 9:30-11:30】	練習日	松本スカイパーク陸上補助競技場 松本市陸上練習場(岡田)/ピクニック広場/スカイパーク周辺施設
長野【90分練習 13:30-15:00】【120分練習 13:30-15:30】	練習日	長野市陸上競技場 サンアップル/ふるさとパーク 昭和の森公園/長野市内施設
祝日 中止 振替日	大会開催予定 期間	大会開催月: 4・11月

4

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

4/13 松本: 雨天中止 / 長野: 雨天中止

5

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

5/25 松本: 日程調整 / 長野: 通常実施

6

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

6/1 松本: 3/16 振替分 / 長野: 4/13 振替分
6/8 松本: 通常実施 / 長野: 日程調整
6/29 松本: 4/13 振替分日程調整 / 長野: お休み日

7

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

7/20 松本: 5/25 振替分 / 長野: 6/8 振替分

8

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

9/14 松本: 4/13/6/29 振替分 / 長野: お休み日

10

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

10/19 長野: キッズRUN (祭補日)

11

日	月	火	水	木	金	土
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

【練習日・金曜の開催について】

各エリア毎に異なる日曜での競技大会開催、また天候不順により実施日、会場を調整させていただく場合がございます。
調整が必要となる場合は随時変更致し、早急にご連絡を致します。ご迷惑をおかけしてしまふことが出てくるかと思っております。よろしくお願い致します。

【競技大会・観戦者の出席について】

陸上競技日程は陸上協会中より確認ができますが、詳細、対象につきましては協会より要項の公開次第となつてまいります。また当日のタイムテーブル等の確認も上記同様のためにご案内することができず、直前となる場合がございます。ご不便をおかけ致しますがよろしくお願い致します。