



COZY陸上クラブ朝霞/練馬 令和7年度 年間カレンダー

◆月曜日◆ 【陸上クラブ 陸上フィジカルトレーニングクラス 18:30-19:45】	練習日	《メイン会場》朝霞市産業文化センター 朝霞市内公共施設周辺
◆火曜日◆ 【陸上クラブ 小学生クラス 17:30-19:00】 【陸上クラブ アスリートクラス 19:00-20:30】	練習日	《メイン会場》朝霞中央公園陸上競技場周辺 朝霞市内公共施設周辺
◆水曜日◆ 【オンライントレーニング19:30-20:15】	練習日	Zoom (オンライン)
◆金曜日◆ 【陸上クラブ 低学年クラス 17:45-19:00】 【陸上クラブ 高学年クラス 19:05-20:35】	練習日	《メイン会場》朝霞中央公園陸上競技場周辺 朝霞市内公共施設周辺
◆日曜日◆ 【陸上クラブ 低学年クラス 9:00-10:00】 【陸上クラブ アスリートクラス 10:15-11:45】	練習日	《メイン会場》大泉中央公園陸上競技場 和光樹林公園 多目的広場
大会開催期間		大会開催月:4/11月
		休日 振替日

2025 4

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

4/11 朝霞: 低学年 実施 / 高学年 雨天中止
4/13 練馬: 雨天中止
4/27 練馬: コー身体不适による中止

2025 5

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

5/9 朝霞: 低学年 実施 / 高学年 雨天中止

2025 6

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

6/1 練馬: 4/13 振替日
6/3 朝霞: 小学生 お休み日 / 中学生 3/11 振替日
6/6 朝霞: 低学年 お休み日 / 高学年 4/11 振替日

2025 7

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

7/4 朝霞: 低学年 お休み日 / 高学年 5/9 振替日
7/20 練馬: 4/27 振替日

2025 8

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2025 9

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2025 10

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 11

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2025 12

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2026 1

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 2

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026 3

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

【練習会場について】
悪天候等の関係、また天候の変動から、メイン開催場所から変更しての実施とさせていただきます。予めご承知おきいただけましたら幸いです。
ご不便をおかけすることもあるかと存じますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

【年間スケジュールについて】
陸上大会開催、また天候により実施日を調整させていただく場合がございます。
調整が必要となる場合は随時決定次第、早急にご連絡致します。ご迷惑をおかけしてしまうことが出てくるとは思いますがよろしくお願致します。