



～走ることは運動の基本～

COZY陸上クラブ松本校

10月2日(日) 体験会を開催します！

みなさんは走ることが好きですか？苦手ですか？それとも嫌いですか？

走ることは実はとても楽しいことなんです！そんな魅力を、楽しいを、たくさん感じてみませんか？夢中になれることを見つけたい、頑張ることを見つけたい、足が速くなりたい、苦手を克服したい、そんなみなさんに楽しさを伝えていきます！みなさんが夢中になれること、見つけましょう！

***** ひとつでも当てはまる子は是非やってみよう！ *****

もっと速く走りたい！

走ることが大好き！

運動が得意になりたい！

陸上に興味がある！

挑戦したい！

他競技に活かしたい！

COZY陸上クラブ松本校 体験会

★かけっこクラス★【対象】年中～小2

走る楽しさに触れて、様々な運動を通して走ることを大好きになろう！

★高学年クラス★【対象】小4～小6

適切な身体づくりのトレーニングも加えながら、今よりもレベルアップしよう！

【日時】 10/2(日)

かけっこクラス 10:30～11:15

高学年クラス 12:45～14:00

【場所】 ピクニック広場

住所:松本市今井8093-9

【費用】 500円

COZY陸上クラブのコンセプト

わくわくする自分、可能性は無限大
基礎から学び、身につける。

《指導担当コーチ》



河野 瑠衣菜

(ルイナコーチ)

COZY陸上クラブ

統括マネージャー

陸上・スプリントコーチ



今井 沙緒里

(サオリコーチ)

陸上短距離元日本代表

テグ世界陸上選手権大会

4×100mリレー日本代表の

アンカーを務めた

COZY陸上クラブ長野

体験会への参加お申し込み・お問い合わせはお申し込みフォーム、もしくは公式LINEよりお願い致します。

TEL: 0265-95-4081



COZY陸上クラブ



公式LINE