

JASSBA (ジャスバ)

～ 運動あそび イベント ～

みのわテラス
夏祭り

7月30日 (土)
16時～19時

- ①16時00分～16時30分(30分)・・・2歳から3歳、年少目安
- ②16時40分～17時20分(40分)・・・4月から年中～小学生低学年生目安
- ③17時40分～18時10分(30分)・・・2歳から3歳、年少目安
- ④18時20分～19時(40分)・・・4月から年中～小学生低学年生目安

☆みのわテラスさん夏祭りにJASSBA(ジャスバ)も出店いたします！
上記時間で運動あそびイベント、4回レッスン開催いたしますので是非ご参加ください！！

2歳から3歳、年少さん目安の運動あそび

遊びは社会性の基になります！

幼児期の運動で欠かせないのは遊びながら楽しく体を動かすことです。できなかった事が『できた』という成功体験をたくさんさせてあげることが重要です。

まずは体を動かすこと自体が楽しくなるように、短い時間ですがサポートをしていきます。



4月から年中さん～小学生低学年生目安の運動あそび

遊びながら運動！できる！楽しい！

遊びの中には「コミュニケーション能力」「実践力」「集団適応能力」「規範意識」といった社会性を養う要素が含まれています。遊びは子供達の成長とともに段階を追って発展をしていきます。

運動あそびでは「コーチの見本をマネする模倣遊び」「お友達と一緒に遊ぶ、お友達との関わり合い」をスタートに設定をし、より一層遊びが楽しくなるようにルール設定や目的を設けながら進めていきます。



開催場所：みのわテラス 芝生広場 長野県上伊那郡箕輪町中箕輪3730-186

参加料金：2歳から3歳、年少目安 600円 4月から年中～小学生低学年生目安 700円

持ち物：特になし 動ける格好、靴でご参加ください。

各回定員：8名ずつ

事前予約制！当日空きがあれば当日参加可能です！！！！

お申し込みは、JASSBA公式LINEもしくはJASSBA/COZY上伊那 HPイベントページよりお申し込みお願いいたします。
LINEの場合は、みのわテラス春祭り 運動あそび参加 お子様のお名前 年齢 参加希望時間 ご連絡先(TEL) 保護者氏名をご明記の上お申し込みお願いいたします。

年齢はあくまでも目安です。参加できそうであればお気軽にご参加ください！

お申し込み
JASSBA HP

お申し込み
公式LINEQRコード



一般社団法人日本スポーツサポートベース(ジャスバ)
箕輪町東箕輪5164-2(株)COZY内
お問い合わせ TEL 0265-95-4081

