無料体験

毎週土曜日

＊走ることが好き＊
＊陸上に興味がある＊

COZY 陸上クラブ

COZY

2021年4月3日開校！！

伊那市開催

1つでも興味があれば、、、ぜひお気軽にご参加ください！

- もっと速くなりたい！
- 挑戦したい！
- レベルアップしたい！
- 別の競技に活かしたい！
- 走ることが好き
- 基礎体力をつけたい
- 陸上競技をしてみたい

■クラブ内容■

陸上競技の短距離を中心に練習をしていきます。
練習を積めば誰でも速く走れるようになります。走る楽しさ、速く走れる喜びを感じていきましょう。

陸上を通して感じること学べること身につけられること、たくさんのことを伝えながら子供たちの心と身体の成長に繋げられるような環境とプログラムで行っていきます。

- ○基礎をしっかり身につける
- ○段階を踏んだトレーニング
- ○身体の使い方・バランスを身につける
- ○定期的な測定で成長に実感

仲間と一緒に！
楽しく頑張れる時間

■コーチの紹介■

陸上コーチ：河野瑠衣菜

コーチメッセージ

みなさんが陸上を好きに、また楽しみながらこれからに活かしていけるよう全力でサポートしていきます。
お子さん一人一人が目標を持ち、そこに向けて取り組めるような環境を作っていきたいと思います。
よろしくお願いします。

■募集要項

場所：伊那市内

対象：低学年クラス-年長から小学3年生
高学年クラス-小学4年生から小学6年生

日時：毎週土曜日
高学年クラス⇨ 9時00分～10時30分
低学年クラス⇨10時30分～11時30分

料金：低学年クラス⇨5,500円（税込）
高学年クラス⇨6,600円（税込）
年会費 5,500円　※兄弟割引 -500円

■お申込み・お問い合わせ

TEL：：0265-95-4081（COZY内）
E-mail：info@cozy-sports.com

LINEでのお申込みもできます。

LINEでのお申込み　　ホームページ